

4

**Суточное меню  
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"**

**Декабрь 2023**

| Число --->>                     |     | 1                                     |                |     |                                       |                |
|---------------------------------|-----|---------------------------------------|----------------|-----|---------------------------------------|----------------|
|                                 |     | Ясли                                  |                | Сад |                                       |                |
|                                 | Код | Наименование блюда                    | Выход блюда, г | Код | Наименование блюда                    | Выход блюда, г |
| Завтрак                         | 57  | пудинг творожный со сгущённым молоком | 144,8          | 57  | пудинг творожный со сгущённым молоком | 156,72         |
|                                 | 97  | Бутерброд с маслом                    | 42,5           | 97  | Бутерброд с маслом                    | 50,13          |
|                                 | 87  | какао с молоком                       | 150            | 87  | какао с молоком                       | 200            |
|                                 | 76  | яблоки                                | 191,67         | 76  | яблоки                                | 237,31         |
| Обед                            | 147 | Борщ "Сибирский" с курой              | 150            | 147 | Борщ "Сибирский" с курой              | 200            |
|                                 | 22  | Сметанная подлива                     | 13,5           | 22  | Сметанная подлива                     | 21,57          |
|                                 | 29  | Картофельное пюре с маслом            | 120            | 29  | Картофельное пюре с маслом            | 150,03         |
|                                 | 110 | Рыба, припущенная с овощами           | 90             | 110 | Рыба, припущенная с овощами           | 100            |
| Полдник                         | 114 | Винегрет овощной                      | 45             | 114 | Винегрет овощной                      | 74,87          |
|                                 | 90  | хлеб ржаной                           | 30             | 90  | хлеб ржаной                           | 37,76          |
|                                 | 84  | Компот из сухофруктов                 | 150            | 84  | Компот из сухофруктов                 | 180            |
|                                 | 52  | Гренки                                | 40             | 52  | Гренки                                | 49,56          |
|                                 | 192 | Чай сладкий                           | 150            | 192 | Чай сладкий                           | 200            |
|                                 | 94  | печенье                               | 10             | 94  | печенье                               | 59,1           |
|                                 |     |                                       |                |     |                                       |                |
|                                 |     |                                       |                |     |                                       |                |
|                                 |     |                                       |                |     |                                       |                |
| Кол-во чел.                     |     | 4                                     |                | 67  |                                       |                |
| Заведующий д/с<br>Кузьмина Е.Е. |     |                                       |                |     |                                       |                |